



## קורות חיים

### דרגות אקדמיות

דרגה	מקום	שנים
B.Sc	האוניברסיטה העברית בירושלים הפקולטה לחקלאות רחובות החוג למדעי התזונה והבית	1987-1990
R.D	בבית חולים רמב"ם בחיפה ומשרד הבריאות סטאג'	1991
M.Sc	אוניברסיטת תל-אביב הפקולטה לרפואה החוג לפיזיולוגיה ופרמקולוגיה	1991-1994
Ph.D	אוניברסיטת תל אביב הפקולטה לרפואה החוג לאפידמיולוגיה ורפואה מונעת	1998-2003
פוסט דוקטורט	MedStar Research Insitute וושינגטון מכון מחקר המסונף לאוניברסיטת ג'ורג'טאון.	2003-2007
מרצה בכירה	המכללה האקדמית בוינגייט	2007
פרופ' חבר	המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט	2023



### הכשרות לא אקדמיות

שנים	מקום	קורס
2021-	המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט	מורים בכירים ליוגה
2018-2019	מכבי שירותי בריאות	טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT)
2018	מכבי שירותי בריאות	קורס GCP
2018	הטכניון- המכון הישראלי לטכנולוגיה המחלקת ללימודי חוץ ברפואה	הכנה למבחן ההתמחות בקרדיולוגיה
2014,2020	אוניברסיטת תל אביב הפקולטה לרפואה בית הספר ללימודים מתקדמים	הטיפול התזונתי בסוכרת קורס בסיסי וקורס מתקדם
2011-2012	מכון מופ"ת להכשרת מורים	מדריכה בכירה בקלפים מטאפוריים
2011-2012	מכון מופ"ת להכשרת מורים	מנחת מנחי סטאג'
2010	מכון מופ"ת להכשרת מורים	השלמה לתעודת הוראה
1995-2007	מכון ברקאי- המרכז לטיפול משפחתי וזוגי המרכז הירושלמי לטיפול נרטיבי המרכז ללימודים משלימים פרארפואיים	השתלמויות : הסיפור הנרטיבי זיהוי וחשיפת אנורקסיה ובולמיה CBT



### מקומות עבודה נוספים מחוץ לאקדמיה

- 1992 - דיאטנית ראשית בבית חולים רמת מרפא. מחלקות לב, דיאליזה ומרפאות נפרולוגיה וגיל המעבר.
- 1991-היום – מנהלת קליניקה פרטית ליעוץ תזונתי אישי.
- 1991-היום – הרצאות במסגרות שונות לקהל הרחב.
- 2001-1997 דיאטנית עצמאית ב"מכבי שירותי בריאות" סניף גבעת שמואל.
- 2002-2004 מכון גרטנר לחקר האפידמיולוגיה ובריאות הציבור, תל השומר, חוקרת בכירה בתזונה.
- 2005-2006 - גיוונט ישראל, יועצת בפרויקט אשלים בגני הילדים. עורכת מדעית של מערכי פעילות לגני ילדים באוכלוסיות בסיכון ואחראית על הערכה תזונתית של הפרויקט.
- 2004 – מיזמים (Start-ups) בתחום התזונה – יועצת; "יוניליוור ישראל", יועצת בתחום מניעת מחלות לב, הקמת אתר אינטרנט וניהול פורום מקצועי מדעי.
- 2006-2007 – תעשייה האווירית ישראל, יועצת בתחום התזונה לעובדים השתתפות בכתבת מכרז ההזנה ופיקוח על יישומו.
- 2007 – "ארומה" - ייעוץ תזונתי לקפה "דיאט" על פי התקנות הקיימות בישראל.
- 2007 – "מכבי שירותי בריאות", כתיבת הנחיות תזונתיות בתחום גורמי סיכון למחלת לב וכלי דם, מחלת לב וכלי דם ואי ספיקת לב. למטפלים ולמטופלים.
- 2007 – הקמת אתר האינטרנט של "מכבי קאר", חברת בת של "מכבי שירותי בריאות" לתרופות מעבר למדף ותוספים.
- 2007-2008 - יועצת לצה"ל בנושא מנות קרב עתידיות לחיילי חי"ר.
- 2009-2013 דיאטנית בפרויקט "רופא אישי" ב"מכבי שירותי בריאות", מרפאת קניון גבעתיים ומרפאת רמת אביב.
- 2011-2012 – חברה בועדה מקצועית מיעצת לחברת "שטראוס" בנושא מזון ייעודי.
- 2012 – יועצת מדעית ל"מחלבות רמת הגולן".
- 2013-2014 יועצת מדעית ל"פריניב".
- 2013 – 2019 יועצת מדעית ומרצה במילואים בענף כושר קרבי בצה"ל.
- 2013 – היום "מכבי שירותי בריאות", מיני מכון סוכרת בקריית אונו, דיאטנית.
- 2013- היום תביעות ייצוגיות בתחום המזון, יועצת מטעם ההגנה.
- 2018-2020 אגף הקרנות בביטוח לאומי (דרך אגף החוקרים) יועצת בנושא: תכניות לפעילות גופנית ואורח חיים בריא עבור אנשים עם מוגבלות נפשי.



**פעילות אקדמית מחוץ למרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

תפקיד	מקום	שנים
יו"ר הועדה	ועדה מייעצת למשרד הבריאות, האגף לתזונה סקירה מדעית בנושא: מזון אולטרה מעובד ומחלות	2021-2022
ראשת הפרק "קידום בריאות בשיעורי חינוך גופני" וחברת וועדה	משרד החינוך תוכנית הלימודים בחינוך גופני לכיתות ג-י"ב	2020-2023
שותפה בכתיבה	העמותה הישראלית לאוסטיאופורוזיס ומחלות עצם (עיל"א) נייר עמדה: סידן וויטמין D	2020
חברת הועדה המדעית	הסתדרות הרופאים בישראל איגוד רופאי בריאות הציבור נייר עמדה: בריאות במערכת החינוך במשך מגיפת הקורונה. המלצות לשנת הלימודים 2020-2021	2020
מרצה	Erasmus Europe	-2018
מרצה	Ndola-Zambia The Copperbelt University School of Medicine Public Health Unit	2018-2022
מרכזת קורס בינלאומי Nutrition and public health	אוניברסיטת תל אביב With Johns Hopkins University USA	2017-2019



תפקיד	מקום	שנים
חברת ועד	הועד המנהל של העמותה הישראלית לאוסטיאופורוזיס ומחלות עצם (עיל"א)	2015-2022
נציגת האקדמיה בערעורים על בחינת ההסמכה הלאומית בתזונה	משרד הבריאות, האגף לתזונה	2015-2018
חברת ועד	עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל פורום תזונת ספורט	2015-2018
יו"ר הועדה	האיגוד הקרדיולוגי בישראל עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל המלצות תזונתיות למניעת מחלות קרדיוואסקולריות	2011, 2015, 2021
יו"ר הועדה	עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל ועדת תו המזון	2007-2008
מרצה מן החוץ וחברת חוג	אוניברסיטת תל אביב הפקולטה לרפואה בית הספר לבריאות הציבור החוג לאפידמיולוגיה ורפואה מונעת	-2006
חברה נלווית	האיגוד הקרדיולוגי בישראל	-2003
יו"ר	עמותת הדיאטנים בישראל הועדה לבריאות האישה	1997-2003

מתנדבת במקומות שונים בעולם השלישי לקידום התזונה. משתתפת בכנסים בארץ ובחו"ל, מוזמנת לנהל סדנאות, להרצות ועוד. זכתה בפרסים ובמלגות פרסמה מעל 50 מאמרים בעיתונים מדעיים בארץ ובחו"ל. מרצה בקורסים לתואר ראשון, שני ושלישי מנחה סטודנטים רבים לתזות ולעבודות גמר לתואר שני. משתתפת פעולה עם חוקרים בארץ ובחו"ל.